La Chronique Ablisienne

Le bulletin municipal d'Ablis — Août 2019 N° 175

Rentrée Scolaire 2019/2020

La date officielle de rentrée scolaire 2019/2020 est le lundi 2 Septembre 2019.

Les horaires d'école seront donc les suivants :

Ecole maternelle :	**9h00-12h00**	**13h30 -16h30**
Ecole élémentaire :	**9h00-12h00**	**13h30-16h30**

Procédure cantine scolaire

Pour toute modification durant l'année (inscription ou annulation), vous devez contacter le service de la cantine sur le répondeur au : **07 52 63 04 65** ou par mail à **cantine@ablis.fr**, au plus tard, la veille du repas concerné avant 9h30, les lundis, mardis, mercredi et jeudi, et le **vendredi avant 09h30 pour le lundi, ou le mardi, si le lundi est férié.**

Les Menus

Les menus des écoles sont consultables et imprimables sur le site : **www.ablis.fr**

P.A.I. : Le panier repas – mode de fonctionnement

Le panier repas concerne uniquement les enfants relevant d'un Projet d'Accueil Individualisé (PAI). Le PAI est élaboré à la demande de la famille et/ou du chef d'établissement avec l'accord de la famille. Il contient les besoins spécifiques de l'enfant et est établi en concertation avec le médecin scolaire.

1/ Le panier repas est préparé, par les parents, et doit êtreplacé dans une boîte plastique hermétique identifiée aux nom et prénom de l'enfant.

2/ Le panier repas (dans sa boite hermétique) **doit être apporté dans un sac isotherme** (muni d'un bloc réfrigérant), identifié aux nom et prénom de l'enfant, (à une température inférieure à 10°).

LES PARENTS SONT SEULS RESPONSABLES DU CONTENU DU REPAS

ET DU RESPECT DE LA CHAÎNE DE FROID.

3/ Le panier repas est donné à l'enseignant, le matin à l'arrivée de l'enfant, et conservé dans le réfrigérateur du restaurant scolaire, jusqu'à l'heure du déjeuner. Les aliments sont ensuite réchauffés au four à micro-ondes, au restaurant scolaire.

Actualités

Allô PMI : un simple clic pour être rappelé

La plateforme Allô PMI du Conseil départemental des Yvelines propose, à ses usagers depuis le 14 juin, un nouveau service : le rappel grâce à un simple clic. Finie l'attente au téléphone pour joindre un chargé d'accueil ! On vous explique la marche à suivre.

Comment ça marche ?

1/ RDV sur www.yvelines.fr d'un smartphone, tablette ou ordinateur;

2/Aller sur «Trouvez et contactez votre service de proximité », au sein de la rubrique « **Solidarité** » ou directement sur la page www.yvelines.fr/pmi ;

3/Cliquer sur « **Cliquez pour être appelé** » puis renseigner nom(s), prénom(s) et numéro de téléphone : dès qu'un des chargés d'accueil est libre, il recontactera l'usager.

Allô PMI : 01 30 836 100 (prix d'un appel local)

Arrêté préfectoral de limitation provisoire des usages de l'eau

Depuis le 22 Juillet et jusqu'au 31 octobre 2019, les usages de l'eau sont restreints et applicables à tout le département des Yvelines.

Par conséquent :

- Le remplissage des piscines privées, le lavage des véhicules (sauf dans les stations professionnelles) est interdit.
- L'arrosage des pelouses et des espaces verts est interdit entre 10h et 18h.
- Le nettoyage des terrasses et façades est limité au strict nécessaire pour assurer l'hygiène et la salubrité.
- L'arrosage des jardins potagers est interdit entre 10h et 18h, le goutte à goutte est autorisé.

Récupérateurs d'eau

La Communauté d'Agglomération Rambouillet territoire favorise l'installation de récupérateurs d'eau de pluie sur son territoire. Si ce dispositif vous intéresse et que vous souhaitez plus d'informations, vous pouvez consulter le site :

www.rt78.fr/recuperateurs-deau-de-pluie

Recensement militaire

Vous venez d'avoir 16 ans

N'oubliez pas de vous présenter en Mairie pour votre recensement militaire, **muni**

de votre carte d'identité et du livret de famille.

Une attestation vous sera remise par la Mairie, elle sera **nécessaire et obligatoire** pour vous inscrire : à l'apprentissage de la conduite accompagnée (AAC), au permis de conduire, aux examens et concours d'Etat (Baccalauréat…).

Samedi 7 Septembre 2019
au Gymnase d'ABLIS
de 10h à 17h

BUVETTE
du
Syndicat d'Initiative

EN PRÉSENCE DE TOUTES LES ASSOCIATIONS SPORTIVES, CULTURELLES ET D'ANIMATIONS ABLISIENNES.

Une nouvelle installation à Ablis

Naturopathe iridologue, kinésiologue et coach certifiée, Nathalie BERNARD vous propose ses services en :

- NATUROPATHIE
- IRIDOLOGIE
- KINÉSIOLOGIE
- COACHING

La naturopathie est un ensemble de soins naturels permettant de retrouver un mieux être physique, un équilibre émotionnel et une meilleure vitalité, par une approche et une vision globale de la personne.

L'iridologie permet d'effectuer un bilan de terrain (et non pas un bilan médical) par l'analyse de la partie colorée de l'iris et permet de connaître son potentiel vital et les forces et les faiblesses organiques et psycho-émotionnelles.

La kinésiologie est une méthode douce, basée sur l'approche de la médecine traditionnelle chinoise. Elle implique le corps et le mental. **Elle met en évidence par des tests neuromusculaires, des déséquilibres énergétiques et les stress émotionnels qui empêchent l'individu d'utiliser toutes ses potentialités**.

Le coaching est une technique qui améliore la performance générale. Par un questionnement perspicace du coach, il permet d'augmenter votre potentiel, de susciter le changement et de prendre conscience des enjeux et des interférences qui limitent la réalisation d'un projet.

Sur rdv uniquement au 06.89.14.00.53

cap.essence.coaching@gmail.com

Du nouveau en septembre

Cours de Stretching Postural – *Méthode Jean-Pierre Moreau*

Programme d'étirements progressifs et de contractions musculaires pour un travail global du corps renforçant les muscles posturaux qui vont agir sur l'attitude et le maintien de la personne. Vous n'avez pas besoin d'être souple ou sportif, la technique est progressive, adaptable ; chacun va à son rythme, il n'y a pas de compétition ou d'objectif de résultat.

Retour à la marche

S'il y a bien longtemps que vous n'avez plus fait d'activité physique, si vous avez des kilos à perdre, si vous souhaitez vous remettre doucement en chemin, si vous devez reprendre en douceur après une intervention chirurgicale ou tout simplement si vous souhaitez faire partie d'un groupe pour discuter tout en faisant une activité physique ...

Cours d'1h30 à 2h tous les jeudis après-midi sur de petits parcours, à votre rythme, nous pratiquerons quelques échauffements, de la marche nordique (la technique vous sera enseignée et les bâtons vous seront prêtés), nous ferons des pauses et nous terminerons par quelques étirements.

Non, vous êtes n'y trop vieux, ni trop gros, ni trop .... N'hésitez pas et venez essayer, juste pour voir !!

Et toujours d'actualité : les cours de marche nordique douce les lundis, jeudis et samedis matin ; les séances de sophrologie et de yoga du rire.

Pour plus de renseignements, vous pouvez me contacter :

Marina DUC-MARTIN : 06 88 49 23 44

marina.ducmartin@gmail.com // www.unjardindansmabulle.com

Ou venir me voir lors des 2 portes ouvertes au cabinet de sophrologie, à côté de la Maison de Santé :

Le samedi 31 Août de 14h à 17h ou le samedi 7 Septembre de 14h à 17h